

Präsenz und Rhetorik für Führungskräfte

Unser Körper – mit Mimik und Stimme – ist unser wichtigster Partner in der Kommunikation, wird aber von uns häufig zu wenig als Kommunikationsmedium beachtet.

In diesem Seminar wird an der Kongruenz der körpersprachlichen Signale und der verbalen Botschaft mit einer Vielzahl von Übungen gearbeitet. Ziel ist es, die eigene Redegewandtheit und Überzeugungskraft zu stärken. Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer hat die Möglichkeit, den eigenen Redestil (weiter) zu entwickeln.

| | |
|---------------------|---|
| Schwerpunkte | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Grundlagen der Körpersprache und deren gezielter Einsatz (Kinesik) ▪ Grundlagen des stimmlichen Ausdrucks ▪ Grundlagen und Intensivierung des rhetorischen Ausdrucks ▪ Präsenztraining ▪ Lampenfieber positiv nutzen ▪ Redesituationen |
| Methoden | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Prägnante inhaltliche Impulse ▪ Arbeitsgruppen und kollegialer Austausch ▪ Einzelcoaching und Videoanalyse ▪ Mikrofontraining |
| Ergebnisse | <p>Die Teilnehmenden</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ reflektieren ihre Rolle als Rednerin/Redner, ▪ erweitern ihr Repertoire rhetorischer Instrumente, ▪ gestalten Redesituationen authentisch und situationsangemessen. |
| Dozierende | Christine Zarft, Schauspielerin, Systemische Management Coach, Berlin |